

Wissenschaftlichen Arbeiten zum Thema ADHS und Yoga:

- BALASUBRAMANIAM, MEERA; TELLES, SHIRLEY; DORAISWAMY, P. MURALI (2012): Yoga on our minds: a systematic review of yoga for neuropsychiatric disorders. In: Front Psychiatry 3, S. 117. Online verfügbar unter http://www.frontiersin.org/Journal/DownloadFile/1/1577/36135/1/21/fpsyt-03-00117_pdf.

- HAFFNER, JOHANN; ROOS, JEANETTE; GOLDSTEIN, NICOLE; PARZER, PETER; RESCH, FRANZ (2006): The effectiveness of body-oriented methods of therapy in the treatment of attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD): results of a controlled pilot study. In: Z Kinder Jugendpsychiatr Psychother 34 (1), S. 37-47.

- HARRISON, L. J. (2004): Sahaja Yoga Meditation as a Family Treatment Programme for Children with Attention Deficit-Hyperactivity Disorder. In: Clinical Child Psychology and Psychiatry 9 (4), S. 479-497.

- OORD, SASKIA; BÖGELS, SUSAN M.; PEIJNENBURG, DORREKE (2012): The Effectiveness of Mindfulness Training for Children with ADHD and Mindful Parenting for their Parents. In: J Child Fam Stud 21 (1), S. 139-147.

- RAMSAY, J. RUSSELL (2010): Nonmedication treatments for adult ADHD. Evaluating impact on daily functioning and well-being. 1. Aufl. Washington, DC: American Psychological Association. Online verfügbar unter <http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/07448481.2010.483717>.

- WEIJER-BERGSMA, EVA; FORMSMA, ANNE R.; BRUIN, ESTHER I.; BÖGELS, SUSAN M. (2012): The Effectiveness of Mindfulness Training on Behavioral Problems and Attentional Functioning in Adolescents with ADHD. In: J Child Fam Stud 21 (5), S. 775-787. Online verfügbar unter <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3438398/#CR33>.

Kognitive Leistungstestung für AD(H)S-Erwachsene

Grundtestung

Vergleichstestung ohne und mit medikamentöser Unterstützung



Ronald Herb-Hassler (Ergotherapeut)

Vorgeschichte

Als Mitinhaber von mittlerweile drei ergotherapeutischen Praxen in Karlsruhe lag mein Arbeitsschwerpunkt von Anfang an auf der Behandlung neurologischer Patienten. Vor 20 Jahren war das keine Selbstverständlichkeit, da sich fast alle Mitbewerber mehr oder weniger ausschließlich der Pädiatrie widmeten. Bundesweit lag der Anteil der neurologischen ergotherapeutischen Behandlungen bei 25%, der Anteil der pädiatrischen Behandlungen dagegen bei 65%¹.

Mittlerweile hat sich diese Verteilung deutlich geändert. Den Vorsprung auf dem Gebiet der Neurologie (Ergotherapie) konnten wir jedoch für weitere Spezialisierungen nutzen. Zuerst nur für eine große neurologisch-ärztliche Praxis im Haus, mittlerweile für mehr als die Hälfte der niedergelassenen Neurologen und Psychiater in Karlsruhe, führen wir eine kognitive Leistungstestung bei Erwachsenen mit Verdacht auf AD(H)S durch. Auf Wunsch und grundsätzlich auf ärztliche Verordnung handelt es sich um eine Grundtestung zur Erhärtung oder dem Ausschluss der Diagnose AD(H)S. In den meisten Fällen, bei denen die Diagnose schon gesichert ist, führen wir eine Vergleichstestung durch, um die einschlägige Wirksamkeit von Medikamenten gegen die bekannten Symptome zu beweisen und/oder die Dosierung zu optimieren.

Bekanntermaßen werden diese Testungen in ähnlicher oder gänzlich anderer Form auch in Kliniken durchgeführt. Worin besteht jedoch der Vorteil eines Testverfahrens ambulant in einer ergotherapeutischen Praxis im Allgemeinen und unserem halb-standardisierten Testverfahren im Speziellen?

Vorteile des Testverfahrens

Das unten beschriebene Verfahren ist vor allem ökonomisch, schnell und preiswert.