

## Заявление о вступлении

Я хочу стать членом объединения СДВГ Германия р.о. С хранением моих данных в целях потребностей объединения я согласен(а).

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Улица \_\_\_\_\_

Индекс;местность \_\_\_\_\_

Федеральная земля \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Е-почта \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Профессия \_\_\_\_\_

Членский взнос 45,00 Евро в год

Партнёр  Дети \_\_\_\_\_

( данные для статистики)

Льготный взнос 24,00 Евро в год

Юридические лица (учреждения, практикен) 80,00 Евро в год

Содействующий член - годовой взнос Е \_\_\_\_\_

Обработка или использование личных данных для рекламных целей или для изучения рынка или общественного мнения не последуют. Я согласен, в соответствии с уставом, с хранением и обработкой моих личных данных. Дальнейшие подробности о защите данных вы найдёте на нашем сайте [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de).

Местность, Дата \_\_\_\_\_

Роспись \_\_\_\_\_

Как вы узнали о нашем объединение ?

Интернет  Рекомендация

Прочее \_\_\_\_\_

Настоящим я /мы наделяю (-ем) полномочиями с правом отмены СДВГ Германия р.о. снимать ежегодные взносы, установленные мною/нами, с моего/нашего счёта посредством SEPA – прямого дебитования. В тоже время я/мы поручаю(ем) своему/нашему финансовому институту провести операцию.

BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Кто.-Inhaber (владелец счёта) \_\_\_\_\_

Местность, дата \_\_\_\_\_

Роспись \_\_\_\_\_

## Объединение СДВГ Германия р.о.

- Является общественно-полезным не коммерческим объединением самопомощи с членами, работающими без оплаты на федеральном, страны и местном уровне
- Активно в более чем 250 групп самопомощи и в телефонной сети консультантов
- Предлагает консультации по электронной почте и молодой консультационной группы для молодёжи
- Предлагает регулярное повышение квалификации для своих руководителей региональных групп для сохранения качественных стандартов
- Организует региональные и областные информационные мероприятия повышения квалификации для родителей, врачей, воспитателей, учителей, пострадавших и членов объединения и интересующихся этой темой
- Побуждает к проведению проектов и инициирует терапии через социальные организации и прочие заведения
- Инициирует и поддерживает сотрудничество в рабочих группах и различных сетях
- Показывает присутствие и проводит лекции на региональных, областных и интернациональных мероприятиях
- Поддерживает контакты с другими национальными и интернациональными организациями со сравнительными целями о координации восприятия интересов, особенно на политическом уровне
- Поддерживает исследования причин и так же диагностику лечение СДВГ в любом возрасте и его сопровождающие расстройства
- Работает по научно подтверждённым правилам и ориентируется по актуальному научному уровню
- открыто в отношении к новому, политически нейтрально и независимо от спонсорства

### ADHS Deutschland e. V.

Rapsstr. 61

D-13629 Berlin

Tel.: 030 85605902

Fax: 030 85605970

E-Mail: [info@adhs-deutschland.de](mailto:info@adhs-deutschland.de)

Internet: [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

Stand: 01.05.2016

#### Spendenkonto:

Pax-Bank eG

BIC: GENODED1PAX

IBAN:

DE95 3706 0193 6010 1150 17

#### Beitragskonto:

Hannoversche Volksbank eG

BIC: VOHADE2H

IBAN:

DE36 2519 0001 0221 4385 00

# ADHS DEUTSCHLAND e.V.

Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

## Синдром дефицита внимания и гиперактивности

# Помощь для Самопомощи

## Информация

### о распространённых симптомах СДВГ

Симптоматика СДВГ находит в общественности, особенно в обыденной жизни страдающих детей и взрослых до сих пор недостаточно внимания. Даже в кругах специалистов этой области комплексность, значительность и необходимость лечения этого заболевания не находит необходимого восприятия.

Отличительные признаки этого синдрома разделены главным образом в три области:

в области **восприятия** (внимательность), на пример в форме

- повышенной отвлекаемости
- мечтательности
- недостаточной выдержки
- пониженная способность к критической оценке
- повышенная забывчивость

в области **социального поведения**, например

- импульсивность ( спонтанные действия без обдумывания перед ними)
- недостаточная способность самовладения
- пониженная граница фрустрации
- сложности в самоорганизации и действиям по плану
- безучастность

в области **моторики**, например

- неусидчивость
- неловкость в движениях
- неправильная дозировка сил

Как правило имеются сопровождающие симптомы:

- замедленное духовное развитие
- быстрая психическая и физическая утомляемость
- очень выраженное чувство справедливости по отношению к другим
- большая подверженность чужому влиянию

Симптоматика выражена у каждого очень индивидуально. Часто сопровождают СДВГ другие заболевания (ассоциированные нарушения) : в детском возрасте к примеру, слабая способность к умению читать, правописать, считать и тики; у взрослых – страх, депрессия, болезненные зависимости.

По сегодняшнему уровню науки речь идёт по всей вероятности о нарушении регуляции в переднем мозге на генетической основе.

Проведение возбуждения происходит через так называемые нейромедиаторы (в частности дофамин и норадреналин) , которые продуцируются организмом. Выработка и усваивание этих медиаторов у страдающих СДВГ находится не в равновесии.

Лечение следует ведущим линиям через врачом назначенную мультимодальную терапию. Это значит, в зависимости от потребности, разрабатываются индивидуальные стратегии лечения, которые могут включать в себя психозукацию, психотерапию, лекарства и другие формы лечения и тренировочные программы. В малых случаях удаётся редуцировать симптомы с помощью специальной диеты.

СДВГ считается не излечимым. Но разнообразные, также и врачебные виды помощи служат улучшению условий жизни и работы. Все шансы для улучшения должны быть как можно раньше охвачены, чтобы позитивные стороны и таланты, которыми каждый с СДВГ обладает, целенаправленно стимулировать.

Тем не менее путь остаётся каменистым. Если даже страдающий очень хорошо отвечает на медикаменты и психологические помощи, поиск их не обходится без взлётов и падений.

## Стремление

### группы „Помощь для самопомощи“ объединения СДВГ Германия р.о.

Многие родители СДВГ- детей проходят длинный и фрустрированный „марш через инстанции“. Часто были они равнодушно или нетерпеливо отклонены там, где ожидали помощи. Они многие годы преодолевали сложности в личной и профессиональной жизни. У взрослых это расстройство часто не диагностируется, так как симптоматика у взрослых всё ещё мало известна. Страдающие нуждаются в слушателях без предубеждений, в разговоре со специалистами, ищут помощи в жизни и учёбе. Также им необходим доступ к компетентным публикациям, к школьным установкам или законам. Многие хотят поделиться с их опытом и познаниями или выйти с их знанием в общество.

Эти стремления и пожелания поддерживает СДВГ Германия р. о. со своими очень многими группами для самопомощи, консультациями по телефону, электронной почте и консультационной группой для молодёжи.

Посодействуйте нашему объединению, станьте её членом! (Посмотрите на следующей стороне заявление о вступление)

# neue AKZENTE

Газета объединения „новые АКЦЕНТЫ“, которую Вы как член объединения бесплатно получите, предлагает 3 х в году информацию о

- новом из науки, медицины и терапии
- новом из групп самопомощи
- рецензии новых книг по теме СДВГ
- новом из объединения СДВГ Германия р.о.

Посетите нас в интернете на сайте

[www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)