

## Anmeldeformalitäten

Die Veranstaltung wendet sich an Eltern von ADHS/ADS-Kindern, Lehrer, betroffene Erwachsene und die interessierte Fachwelt.

Eine **Anmeldung ist erforderlich**. Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der bezahlten Anmeldungen.

Es erfolgt **keine Bestätigung der Anmeldung**.

Als Anmeldung gilt die Überweisung mit Name, Telefonnummer, Anzahl der Personen und gegebenenfalls Essenswunsch **bis 04.09.2017** auf das Konto:

**ADHS Deutschland e. V.**  
**Raiffeisenbank Südformarn e. G.**  
**IBAN: DE92 2006 9177 0002 1028 38**

### Kostenbeteiligung:

Eintritt für Mitglieder  
des ADHS-Deutschland e.V.: 5 €

Eintritt für Nichtmitglieder: 11 €

Kosten für Mittagessen:  
incl. 1 Getränk und Nachtisch,  
(vegetarisch oder Fleisch - **bitte angeben**) 7 €

**Rückfragen an:** Birgit Weigel

Tel.: 040 / 68 91 50 23

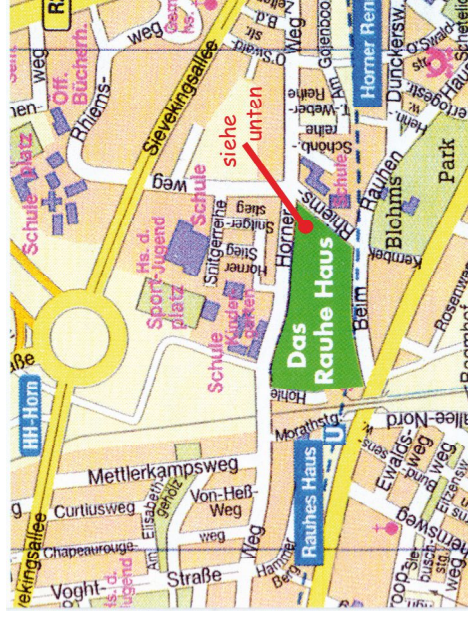
## Wie komme ich hin?

„DAS RAUHE HAUS“

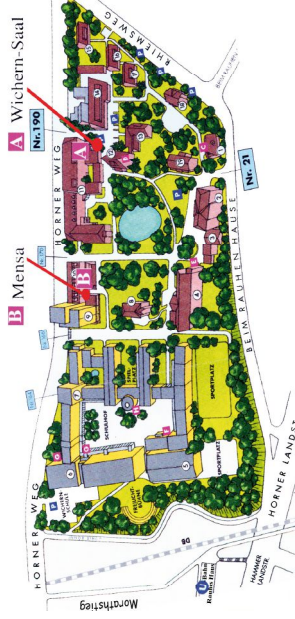
Wichernsaal

Eingang Horner Weg 190

22111 Hamburg



**U-Bahn (Linie U2):**  
**Station Rauches Haus**



# Symposium

**Samstag**

**16. September 2017**

**9.30 Uhr - 16.00 Uhr**

Raues Haus

Horner Weg 190, 22111 Hamburg



## ADHS/ADS

**Was ist wirksam?  
Was hilft im Alltag?**

### Referenten

**Eckhard Ziegler-Kirbach**

**Dr. Klaus Skrodzki**

ADHS Elternselbsthilfegruppen

**MICHEL HAMBURG**

[www.adhs-michel-hamburg.de](http://www.adhs-michel-hamburg.de)

## Worum geht es?

ADHS/ADS ist nach heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen eine neurobiologische Störung auf genetischer Grundlage, wobei die Botenstoffe Noradrenalin und Dopamin betroffen sind.

Die Auswirkungen zeigen sich vor allem im familiären und schulischen Bereich. ADHS/ADS äußern sich durch Aufmerksamkeitsstörungen, Impulsivität und Hyperaktivität (bei ADHS) bzw. durch Tagträumerei (bei ADS).

Kinder mit ADHS sind häufig abgelenkt, bringen Arbeiten nicht zu Ende, reden dazwischen, handeln ohne vorheriges Nachdenken, können nicht selbstständig arbeiten, zappeln herum und verbreiten Unruhe und Unordnung.

Die Eltern, Lehrer, Pädagogen und auch die Kinder leiden unter diesen Symptomen.

In den Vorträgen und in den Workshops geht es um konkrete Hilfen für die Probleme im täglichen Leben.

Wie helfe ich bei den Hausaufgaben? Wie reagiere ich bei Wutanfällen? Wie gehe ich mit den Medien um? Soll ich meinem Kind Medikamente geben? Welche anderen Therapien helfen? Wie lerne ich die positiven Seiten des Kindes zu sehen?

Eine gute Beziehung miteinander und Strukturen im Alltag sind besonders wichtig, um Veränderungen zu bewirken.

## Programm

**9.30 – 10.45 Uhr**

**Eckhard Ziegler-Kirbach**

**„Praktische Hilfen im Alltag“**

**Pause von 10.45 – 11.00 Uhr**

**11.00 - 12.15 Uhr**

**Dr. Klaus Skrodzki**

**„ADHS und Therapien –  
Was ist wirksam?“**

**Mittagspause 12.15 – 13.15 Uhr**

**13.15 – 14.15 Uhr Workshops**

Raum A

Raum B

**Ziegler-Kirbach**

**Dr. Skrodzki**

**Pause von 14.15 – 14.30 Uhr**

**14.30 – 15.30 Uhr**

**Wiederholung der Workshops**

Raum A

Raum B

**Dr. Skrodzki**

**Ziegler-Kirbach**

## Unsere Referenten

### **Eckhard Ziegler-Kirbach**

ist Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Seit Mitte der 90er Jahre beschäftigt er sich intensiv mit dem Thema Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS). Er hat viele Elternseminare geleitet und Vorträge zu dem Thema gehalten.

### **Dr. Klaus Skrodzki**

ist Kinder- und Jugendarzt, und außerdem Dozent an der Humboldt-Universität Berlin. Er ist bekannt für seine Aktivitäten im Bereich ADHS und für seine zahlreichen Publikationen und Bücher, die er zu dem Thema ADHS veröffentlicht hat. Er ist u.a. stellvertretender Vorsitzender der AG ADHS der Kinder- und Jugendärzte.

## Unsere Eltern- und Angehörigen- selbsthilfegruppe(n)

### **Elternselbsthilfegruppen:**

#### **Gruppe HH-Bergedorf**

Kontakt: Helga Meyer, Tel.: 040 / 738 05 82

#### **Gruppe HH-Harburg**

Kontakt: Michael Parge, Tel.: 04105 / 77 08 67

#### **Gruppe HH-Wandsbek**

Kontakt: Birgit Weigel, Tel.: 040 / 68 91 50 23

#### **Angehörigenselbsthilfegruppe**

Kontakt: Andreas Weigel, Tel.: 040 / 68 91 50 23

### **Telefonberatung:**

Birgit Weigel, Tel.: 040 / 68 91 50 23

**Nähere Informationen unter:**

**[www.adhs-michel-hamburg.de](http://www.adhs-michel-hamburg.de)**