

## Anmeldung postalisch

Sollten Sie kein Internet zur Verfügung haben, füllen Sie bitte alle Felder auf der Rückseite aus und trennen Sie diesen Teil des Flyers ab. Anschließend senden Sie die schriftliche Anmeldung ausgefüllt an:

### ADHS Deutschland e. V./Landesgruppe BW

Kirsten Riedelbauch  
Kolpingstr. 12  
76707 Hambrücken

Name / Vorname (Erwachsene)

Ich bin Mitglied im ADHS Deutschland e.V.:

ja  nein

Name / Vorname (Kind)

Alter (Kind)

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

E-Mail/Telefon/Fax

Gerichtwahl zum **Mittagessen** (Ich):

Gulasch mit Spätzle  
 Käsespätzle

Ich nehme am **Abendessen** teil:

ja  nein

Gerichtwahl zum **Mittagessen** (Kind):

Gulasch mit Spätzle  
 Käsespätzle

Mein Kind nimmt am **Abendessen** teil:

ja  nein

Anmeldeschluss: 14.2.2019

**Sonntag, 31.03.2019**

9.30 – 11.00 Uhr:

**Vortrag „Was kann ich tun, wenn mein Ego mal wieder spinnt?“**

Dr. Johannes Streif, Dipl.-Psychologe Wellheim



11.00 – 13.15 Uhr:

**Aktivitäten**

**14 – 21-jährige**

**Samstag, 30.03.2019**

9.00 – 12.00 Uhr:

**Kennenlernen**

12.00 – 13.30 Uhr:

**Mittagspause / Betreuung durch die Eltern**

13.30 – 15.00 Uhr:

**Vortrag „ADHS und Partnerschaft“**

Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz, Fachärztin für Psychosomatik, München/Augsburg



15.00 – 17.30 Uhr:

**Aktivitäten**

**Sonntag, 31.03.2019**

9.30 – 11.00 Uhr:

**Vortrag „ADHS, Schulprobleme, Verhaltensauffällig und dann im Berufsleben erfolgreich!? Wie kann das gehen?“**

Rainer Kunkel



11.00 – 13.15 Uhr:

**Aktivitäten**

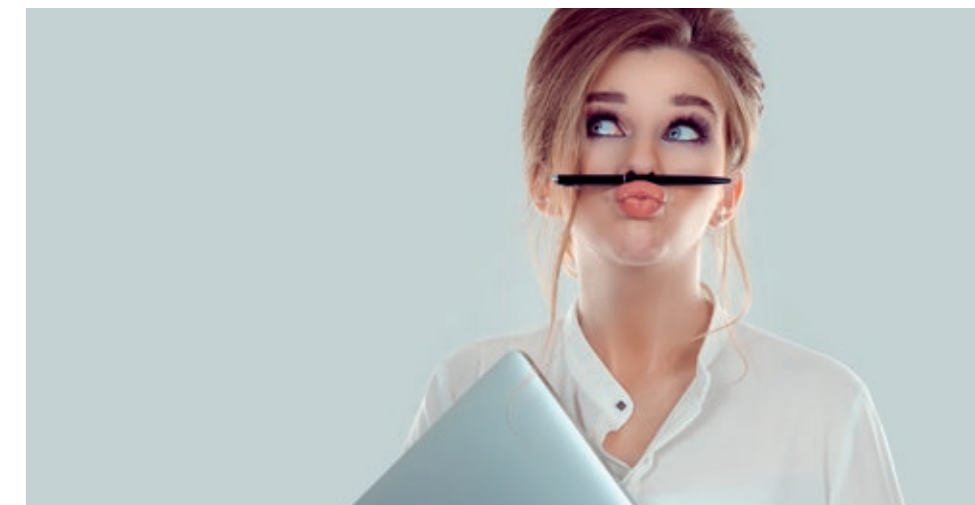
## ADHS plus X

Die ADHS ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Früher als Verhaltensstörung von Kindern betrachtet, die sich im Jugendalter auswächst, sind in den letzten 30 Jahren sowohl die wissenschaftlichen Befunde als auch das Wissen um die ADHS in der Bevölkerung stark angewachsen. Heute hat fast jeder schon einmal von der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung gehört. Zugleich ist das Bild des Zappelphilipp noch fest in den Köpfen vieler Menschen verankert. Dabei ist die ADHS längst als ein psychiatrisches Störungsbild etabliert, das die gesamte Lebensspanne umfasst.



Heute gibt es zahlreiche Studien, welche die vielfältigen Auswirkungen der ADHS auf den einzelnen und die Gesellschaft belegen. ADHS-Betroffene leiden nicht nur an ihrer Impulsivität, Unruhe und unzureichenden Aufmerksamkeitssteuerung, sondern auch überhäufig an komorbiden, d.h. parallel zur ADHS bestehenden psychischen Problemen, sowie an den sozialen Folgen der Störung. Dazu zählen unter anderem Ängste, Depressionen und Sucht, aber auch Schwierigkeiten in der Partnerschaft und am Arbeitsplatz.

Dabei ist die ADHS kein Schicksal, das zwangsläufig mit individuellem Unglück und sozialem Scheitern einhergehen muss. Eine frühe Diagnose und multimodale Therapie können helfen, die Auswirkungen der ADHS und sie begleitender Störungen auf das Leben des Einzelnen zu mindern. Mit der Erregbarkeit, Aktivität und Ablenkbarkeit der ADHS Betroffenen sind zudem auch positive Eigenschaften verbunden: Leidenschaft, Spontaneität und eine Unbeschwertheit, welche die Widrigkeiten des Alltags zu Episoden eines bunten Lebens mit Höhen und Tiefen macht.



Die 3. ADHS-Tage Bruchsal/Hambrücken wollen mit einem Programm für Betroffene und Fachleute, Kinder, Jugendliche und ihre Eltern einen weiteren Akzent zum Verständnis der ADHS setzen. Die ADHS ist weder eine Kinderkrankheit noch eine unvermeidbare Störung, die ein glückliches Aufwachsen und Leben verhindert. Mit der ADHS leben meint daher weder einen ausschließlichen Fokus auf Diagnose und Therapie noch Resignation. Im Bewusstsein der eigenen Chancen und Einschränkungen wird ein Leben mit ADHS gelingen. Umso eher, wenn Betroffene und Angehörige, Lehrer und Erzieher, Freunde und Arbeitskollegen über die ADHS Bescheid wissen.



# ADHS plus X

## 3. ADHS-Tage

Bruchsal/Hambrücken

**Samstag, 30.03.2019**

von 9.00 - 16.00 Uhr

**Sonntag, 31.03.2019**

von 9.30 - 13.15 Uhr

**Ort: Lußhardtthalle**

Pfarrer-Graf-Str. 6, 76707 Hambrücken

**Veranstalter:**

Landesgruppe Baden-Württemberg  
des ADHS-Deutschland e.V.

[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com)

Fachvorträge für Betroffene,  
Eltern, Angehörige und  
alle Interessierten

mit Jugendveranstaltung

**ADHS  
DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

# Programm

## 3. ADHS-Tage

### Samstag, 30.03.2019

9.00 – 9.30 Uhr:

#### Begrüßung

Schirmherr Bürgermeister Thomas Ackermann  
Dr. Myriam Bea, Geschäftsführerin des ADHS-Deutschland e. V.  
Hartmut Gartzke, 1. Vorstand des ADHS-Deutschland e. V.  
Kirsten Riedelbauch, Landesgruppenleiterin Baden Württemberg  
Vorstellung Jugendbetreuer-Team

9.30 – 10.30 Uhr:

#### Vortrag „Einblick ins Gehirn: Was passiert im menschlichen Gehirn bei Depressionen, Sucht und Ängsten - die Psychiatrie im Wandel der Zeiten“

Prof. Dr. med. Dieter F. Braus, Wiesbaden, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



10.30 - 11.00 Uhr:

#### Pause

11.00 - 12.00 Uhr:

#### Vortrag „ADHS und Sucht“

Priv. Doz. Dr. Tillmann Weber, Oppenweiler



12.00 - 13.30 Uhr:

#### Mittagspause

### Mittagessen am Samstag

- Gulasch mit Spätzle und Salatbuffet
- Käsespätzle und Salatbuffet

Getränke sind nicht in der Tagungspauschale inbegriffen und können vor Ort separat erworben werden.

Die Bewirtung in den Pausen erfolgt durch den Freizeitclub Hambrücken 1980 e.V.

13.30 – 14.30 Uhr:

#### Vortrag „ADHS in der Lebensspanne: Zur Rolle kritischer Lebensphasen auf dem Weg ins Erwachsenenalter“

Prof. Dr. habil. Sören Schmidt, Dipl.-Psychologe, Hamburg



14.30 – 15.00 Uhr:

#### Pause

15.00 – 16.00 Uhr:

#### Vortrag „Angst - Sie ist Lebenshilfe und wann ist sie Angststörung?“

Prof. Dr. Andreas Warnke, Würzburg



16.30 – 17.30 Uhr:

#### Mitgliederversammlung des ADHS-Deutschland e. V.

Ab 19.00:

#### Abendessen im Restaurant Kaiserpalast

Kammerforsterstr. 17, 76646 Bruchsal

### Sonntag, 31.03.2019

9.30 – 11.00 Uhr:

#### Vortrag „Depressionen und ADHS“

Dr. Fritz Jansen, Dipl.-Psychologe, Lerntherapeut für Verhaltenstherapie, München/Kiel



11.00 – 11.30 Uhr:

#### Pause

11.30 – 13.00 Uhr:

#### Vortrag „Narzisstische Persönlichkeitsstörungen, ein Thema unserer Zeit? Gesellschaftliche und individuelle Bedeutung der narzisstischen Persönlichkeitsstörungen“

Dr. Astrid Neuy-Lobkowitz, Fachärztin für Psychosomatik München/Augsburg



13.00 – 13.15 Uhr:

#### Bericht der Jugendbetreuer / Verabschiedung

## Programm Jugendveranstaltung

Liebe Eltern, liebe Kinder/Jugendliche,

während des gesamten Symposiums gibt es parallel eine Kinder- und Jugendveranstaltung. Hier könnt ihr andere Kinder oder Jugendliche treffen und zusammen das Programm, welches in groben Zügen geplant ist, auch ein Stück weit mitgestalten. Lasst Eure Kreativität hier mit einfließen. Wir freuen uns auf euch.

### 6 – 10-jährige

#### Samstag, 30.03.2019

9.00 – 12.00 Uhr:

#### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

12.00 – 13.30 Uhr:

#### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

13.30 – 17.30 Uhr:

#### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

#### Sonntag, 31.03.2019

9.30 – 13.15 Uhr:

#### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

Bitte bringt eure Sportsachen mit!

### 11 – 13-jährige

#### Samstag, 30.03.2019

9.00 – 12.00 Uhr:

#### Kennenlernen

12.00 – 13.30 Uhr:

#### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

13.30 – 14.30 Uhr:

#### „Einblick ins Gehirn - Was passiert in meinem Gehirn bei Drogenkonsum, Ängsten und Sucht?“

Prof. Dr. med. Dieter F. Braus, Wiesbaden



14.30 – 17.30 Uhr:

#### Aktivitäten

### Anmeldung online / Preise

Online-Anmeldung über unsere Internetseite: [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

#### Bitte beachten Sie folgendes:

- Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang der Tagungspauschale gültig.
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!
- Bei Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet!

#### Bitte zahlen Sie die Anmeldegebühr auf folgendes Konto:

ADHS Deutschland e.V.

IBAN: DE54 6635 0036 0007 0886 79

BIC: BRUSDE66XXX

Sparkasse Kraichgau

Verwendungszweck: „Ihr Teilnehmername“ und Stichwort „3. ADHS-Tage“

Anmeldeschluss: 14.2.2019

Mir ist bekannt, dass Foto- und Filmaufnahmen während der Veranstaltung grundsätzlich verboten sind. Eventuelle Aufnahmen dürfen nur vom ADHS Deutschland e.V. beauftragte Vertreter erstellen.

#### Tagungspauschale (inkl. Mittagessen)

Erwachsene (Mitglieder): 15,- €

Erwachsene (Nichtmitglieder): 40,- €

Kinder (Mitglieder) bis 13 Jahre: 9,- €

Kinder (Nichtmitglieder) bis 13 Jahre: 35,- €

#### Abendessen im Kaiserpalast

Erwachsene: 17,- €

Kinder bis 11 Jahre: 9,- €

Preise für das Abendessen/Buffer sind vorab zu entrichten!