

Anmeldeschluss:
24. April 2019

ADHS Regionalgruppe
Helmstedt
Dagmar Fehlhaber
Goethestr. 44
38350 Helmstedt

**Vorträge der Regionalgruppe
Helmstedt des ADHS Deutschland e.V.**

04.06. *Gefangen im Netz – Wo beginnt die Sucht?*
24.09. *ADHS zwischen dem 15. und 30. Lebensjahr*
29.10. *Update zur Medikation bei ADHS*

weitere Termine und Informationen finden
Sie im Internet unter
www.adhs-deutschland.de

Das Seminar wird
veranstaltet durch

ADHS Deutschland e.V.
Regionalgruppe Helmstedt
Monika Lehmann
Ostendorf 13, 38350 Helmstedt
Tel. (05351) 40390
E-Mail: rg.helmstedt@adhs-deutschland.de

unterstützt durch



Bildungswerk Helmstedt



Bitte besuchen Sie
uns im Internet
[www.adhs-
deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

Seminar

Warum bin ich so wie ich bin?

**ADHS für Kinder und
Jugendliche erklärt**
8 bis 14 Jahre

Anika Heck
Diplom-Psychologin, psychologische
Psychotherapeutin, Braunschweig

Samstag, 11. Mai 2019

Kloster St. Ludgerus
Am Ludgerihof 1, 38350 Helmstedt

ADHS für Kinder und Jugendliche erklärt!

Dipl.-Psych. Anika Heck ist Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und hat sich schwerpunktmäßig auf AD(H)S im Erwachsenenalter spezialisiert.



Als ehemalige Jugendberaterin arbeitet sie zudem auch immer wieder gerne mit Kindern und Jugendlichen vor allem in der Präventionsarbeit.

Weil AD(H)S viele Menschen ihr ganzes Leben lang begleitet und dabei nicht erst im Erwachsenenalter beginnt ist es wichtig, frühzeitig zu verstehen, was AD(H)S eigentlich bedeutet. Was genau läuft da „anders“ in meinem Kopf? Wie wirkt sich das aus? Und wie erkläre ich das meinen Mitmenschen?

Diese und andere Fragen werden in gemütlicher Runde, bei Snacks und hoffentlich gutem Wetter, spielerisch beantwortet. Biologische Grundlagen, Auswirkungen und Vorurteile spielen dabei ebenso eine Rolle wie die persönlichen Fragen und Erfahrungen der Kinder/Jugendlichen. Dabei soll der Spaß im Vordergrund stehen – und am Ende dürfen die neuen Experten das Wissen ihrer Eltern testen!

**Samstag, 11. Mai 2019
von 13 bis 17 Uhr**

**Kosten: 25,- Euro pro Kind
(8 bis 14 Jahre)**

**Als Begleitung darf ein Geschwisterkind oder
Freund kostenfrei mitkommen.**

Elternbetreuung wird angeboten 😊
Zur gleichen Zeit besteht für Erwachsene die Möglichkeit sich ebenfalls mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Anmeldeschluss: 24. April 2019



Foto: S. Hofschlaeger /pixelio

Anmeldung

Anmeldung per Post oder per Mail an
rg.helmstedt@adhs-deutschland.de

Name des Teilnehmers

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Mailadresse

Telefonnummer

Name einer Begleitung

Anzahl der teilnehmenden Erwachsenen

(bitte deutlich in Blockschrift schreiben)

Überweisung an:

ADHS Deutschland, Regionalgruppe Helmstedt
IBAN: DE72 2709 2555 3021 1700 00
Verwendungszweck: Name des Teilnehmers
Die Anmeldung wird erst mit Eingang des Betrages
wirksam und bestätigt.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten