

Programm

Begrüßung

Jürgen Schaack

Grußworte Bürgermeister

Thorsten Bauroth

Bürgermeister

Vina-Gesichts-Massage

Bärbel Schaack

Gesunde Ernährung als Prävention Können Lebensmittel Unvorteilhaft sein.

Dr. Martin Lange

Hausarzt, internist und Diabetologe

Lachen ist Gesund

Lachyoga Teil 1

Martina Emge

Ergotherapie und tiergestützte Therapie bei ADHS

Simone Amrhein

Die Selbsthilfegruppe stellt sich vor

Div. Gruppenmitglieder

Evtl. Vorstellung weiterer Vereine oder Verbände die betroffenen Helfen können

VdK, ASB oder Selbsthilfekontaktstelle

Lachen ist Gesund

Lachyoga Teil 2

Martina Emge

Omega in aller Munde

Können die guten Fette den Betroffenen helfen?

Piroska Belz

Diskussionen, Fragen und Antworten

Alle

Verabschiedung und Danke

Jürgen Schaack