

Unsere Kinder sind nicht dumm, faul oder unwillig.

Kinder mit AD(H)S haben Auffälligkeiten in 3 Kernbereichen:

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- stundenlange Hausaufgaben
- lassen sich leicht ablenken
- sind sehr unkonzentriert

Impulsives Verhalten

- häufig plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen

Eine ausgeprägte Unruhe

- rastlos, dauernd in Bewegung
- zappeln und stören
- Ein- und Durchschlafstörung

Was passiert, wenn ADHS nicht behandelt wird?

Mögliche Langzeitfolgen bei Nichtbehandlung – Langzeitstudien:

- Gefahr des schulischen Scheiterns
- Gefahr der sozialen Fehlentwicklung
- Gesteigerte Unfallhäufigkeit
- Sozialer Abstieg, Kriminalität
- Erhöhtes Risiko, eine Abhängigkeit oder Sucht zu entwickeln



Trott G.-E., Forum der Kinder- u. Jugendpsychiatrie 2001



„Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“

- Henry David Thoreau -

ADHS Elterngruppe Regionalgruppe Bruchsal/Hambrücken des ADHS Deutschland e.V.

- Wir treffen uns einmal im Monat im Vereinsraum der Lußhardthalle in Hambrücken.
- Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Infos und Anmeldungen unter den Telefonnummern:

- Kirsten Riedelbauch: 07255 / 768262
- Sabine Kolb: 0160 / 4501563
- und unter der E-Mail:
rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de

www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com

ADHS - was nun?

Haben Sie schon länger den Verdacht, dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab, oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal schräg angeschaut und/oder mit wohlmeinenden, erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen bisweilen ALLES über den Kopf, weil das Leben so „anders“ ist als Sie es sich vorgestellt haben?

Oder haben Sie schon die Diagnose und suchen den Austausch mit anderen Eltern, Erfahrungsberichte über Therapiemöglichkeiten, zur Medikation und Unterstützung bei der weiteren Behandlung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken
www.adhs-elterngruppe-hambruecken.simigos.com

**ADHS
DEUTSCHLAND e.V.**
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Jahresplan 2020

Termine 2020 der ADHS-Elterngruppe

14.01.2020

Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining (EST)
Ergotherapeutin Veronika Schindler

11.02.2020

Family-Education-Management-Wirksame familiäre Erziehungskonzepte im Umgang mit expansivem/oppositionellem Kindesverhalten
Prof. Dr. hc Hans Biegert

17.03.2020

Beratung und offenen Fragerunde
Sabrina Milkovic, Kinder-Jugendpsychiaterin Ettlingen

21.04.2020

Gruppentreffen

19.05.2020

ADHS und Recht
Dr. Myriam Bea, Rechtsanwältin

16.06.2020

Gruppentreffen

14.07.2020

Vorstellung der Arbeitsstelle Kooperation vom Staatlichen Schulamt Karlsruhe

- Sommerferien -

22.09.2020

Gruppentreffen

20.10.2020

Vom zappelnden Philipp zum rastlosen Pensionär? –
ADHS über die Lebensspanne
Dr. Johannes Streif Dipl.Psychologe, Wellheim

17.11.2020

Gruppentreffen

15.12.2020

ADHS und Pflegegrad
Kirsten Riedelbauch, Kinderkrankenschwester



- S**uchen und Finden von Gleichgesinnten
- E**insamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
- L**ebenssituation verbessern
- B**eziehungen aufbauen und vertiefen
- S**chwierigkeiten zusammen meistern
- T**eilnehmen und Verstehen
- H**andeln in eigener Sache
- I**nformationen geben
- L**ösungen entwickeln und entdecken
- F**ördern und Fordern
- E**rkennnisse weitergeben
- G**leichberechtigt miteinander umgehen
- R**egelmäßige Treffen
- U**nterstützen und Beraten
- P**robleme selbst in den Griff bekommen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**rfahrungen austauschen
- N**eue Kontakte und Kooperationspartner finden