

Auf den Punkt in 90 Minuten

ADHS und Bipolare Störung – Same but different?

Online-Talk mit Dr. Astrid Freisen und Angela Fresslé am 30. März 2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Über die Referentinnen:



Dr. Astrid Freisen

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und an der Universitätsklinik in Reykjavík/Island als Psychiaterin tätig. 2010 wurde bei ihr eine Bipolare Störung diagnostiziert. Sie ist Mitbegründerin der Selbst Betroffenen Profis der DGBS e.V., die 2014 als erste Interessenvertretung und Selbsthilfegruppe für Menschen in Deutschland etabliert wurde, die wie sie im Gesundheitswesen tätig und von einer psychischen Erkrankung betroffen sind. Mit ihrem 2023 erschienen Buch "Wir fliegen hoch, wir fallen tief". setzt sie sich aktiv für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen ein.
(Copyright Foto: Sebastian Knoth)



Angela Fresslé

Schon in jungen Jahren immer wieder von, teils schweren depressiven Episoden heimgesucht, die den Lebensweg sehr beschwerlich machten und erhebliche negative Einflüsse auf alle Lebensbereiche nahmen. Mit 33 Jahren folgte dann die bis dahin schlimmste Episode, die im missglückten Versuch „alles zu beenden“ gipfelte und schließlich zur Diagnose ADHS führte. Inzwischen nutzt sie ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aktiv im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit beim ADHS Deutschland e.V. – Hilfe zur Selbsthilfe - Von Betroffenen für Betroffene!

ADHS und Bipolare Störung – Same but different?

Zwischen Bipolarer Störung und ADHS gibt es etliche Berührungspunkte: nicht nur ist die ADHS eine der häufigsten Komorbiditäten, sondern auch die Symptome ähneln sich – insbesondere in der Hypomanie, in der die Ideen nur so sprudeln, die Gefühle plötzlicher und unkontrollierter auftreten, Stimmungswechsel abrupt sein können, die Risikobereitschaft erhöht ist und eine hohe Ablenkbarkeit besteht. Aber auch die andere Seite – Depression - ist beiden Störungen gemein.

Wo jedoch die Unterschiede liegen, möchten wir anhand persönlicher Erfahrungsberichte diskutieren.

Ihre Teilnahme am Online-Talk

Sie wollen mehr über das Thema ADHS und Bipolare Störungen erfahren und sich informieren? Dann freuen wir uns auf Ihre **Anmeldung** unter:

<https://eu.jotform.com/build/230225096581353>

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung den Zugang zum Online-Talk.