

Elternreaktion 3

Micha, der Vater, bringt mit seinem Verhalten zum Ausdruck, dass er den Glauben an seinen Sohn und in dessen Fähigkeiten verloren hat.

Anstatt zu seinem Sohn Max hinzugehen und Aufmerksamkeit einzufordern, ruft er lediglich von der Treppe herunter, dass Max aufhören solle. Dabei achtet er nicht darauf, ob seine Worte überhaupt ankommen.

Der Vater unternimmt keinen Versuch, die Situation mit Max zu klären. Weder spricht er mit ihm über die Gefahren, noch darüber, was er sich bei seinem Tun gedacht hat, noch über Möglichkeiten, wie man den Schaden wiedergutmachen kann.

Obwohl der Sohn in der Lage wäre, die Scherben selbst aufzuräumen, übernimmt das der Vater für ihn. Max wird merken, dass der Vater ihn nicht für fähig hält. Er wird das Gefühl bekommen, zu nichts zu gebrauchen zu sein.

Außerdem wird Max heftig von seinem Vater kritisiert: Nie könne man einen schönen Tag mit ihm haben – als gäbe es keine Ausnahmen.

Reagiere ich oft resigniert?

Wenn eine Problemsituation immer wieder auftritt, kann es passieren, dass Eltern resignieren und Aufgaben, die dem Kind zugedacht waren, wieder selbst übernehmen.

Wie häufig passiert es Ihnen, dass Sie auf Ihr Kind mit Resignation reagieren? (Dies können auch kleine Dinge im Alltag sein, wie zum Beispiel ein Kind, das sein Hemd wiederholt falsch zuknöpft.)

Grundsätzlich sollte man seinem Kind Tätigkeiten, die es lernen möchte oder sollte, nicht abnehmen. Die Kinder entwickeln durch eigenes Handeln Vertrauen in sich selbst.

Übernimmt man hingegen häufig Erledigungen für das Kind, die es selbst noch nicht gut kann, so besteht auf lange Sicht die Gefahr, dass sich das Kind bei Schwierigkeiten schnell hilflos und von anderen abhängig fühlen wird.

Seien Sie hinsichtlich Ihrer Geduld aber nicht zu streng mit sich selbst: Natürlich hat man nicht immer Zeit, zum Beispiel jeden Morgen darauf zu warten, dass alle Hemdknöpfe vom Kind richtig geschlossen werden. Es ist nicht schlimm, wenn man auch mal hilft – oder das Hemd eben mal schief zugeknöpft lässt.