

Selbstverständnis der ehrenamtlich Aktiven im ADHS Deutschland e.V.

Ehrenamtliches Engagement ist ein zentraler Bestandteil unseres Verbandes. Mit dieser Erklärung bekennen wir uns zu einem respektvollen, transparenten und verantwortungsvollen Miteinander.

Wir engagieren uns im ADHS Deutschland e. V., weil wir dazu beitragen möchten, Menschen zu unterstützen, Gemeinschaft zu stärken und unsere Ziele gemeinsam voranzubringen. Damit dies gelingt, verpflichte ich mich zu einem Verhalten, das unseren Werten entspricht. Dabei trage ich dazu bei, dass unser Verband ein Ort ist, an dem niemand herabgesetzt, isoliert oder ungerecht behandelt wird.

Mir ist bewusst, dass ich mit der Übernahme der ehrenamtlichen Tätigkeit Verantwortung im Verband übernehme. Ich achte auf meine eigenen Grenzen und respektiere die Grenzen anderer.

Wenn ich merke, dass Konflikte entstehen oder ich Unterstützung benötige, suche ich frühzeitig das Gespräch.

Ich bin bereit, an Lösungen mitzuwirken und Verantwortung für mein Handeln zu übernehmen.

Ich behandle andere mit Respekt und Anerkennung,
kommuniziere offen und ehrlich,
gebe Informationen weiter,
äußere sachlich Feedback und nehme es,
spreche Konflikte direkt und respektvoll an,
und handle im Sinne des Verbandes und nicht zur Durchsetzung persönlicher Interessen.

ADHS Deutschland e. V.,
im Oktober 2026