

AD(H)S-ELTERN- STOLBERG

Selbsthilfegruppe

Gemeinsam sind wir stark – mit Humor, Herz, und viel Austausch!

Erziehen, verstehen, begleiten –
der Alltag mit einem Kind, das AD(H)S hat, kann manchmal
ein echtes Abenteuer sein.

Aber keine Sorge - du bist nicht allein!

In unserer Selbsthilfegruppe gibt es nicht nur wertvolle
Tipps, sondern auch Momente zum Schmunzeln.

Hier kannst du:

☺ Dich mit anderen Eltern/Angehörigen
austauschen und verstanden fühlen

💡 Clevere Tricks und Ideen
für den Alltag entdecken und mitnehmen

👉 Neue Wege entdecken,
um das Familienleben zu erleichtern

💬 Einfach mal reden –
in einem geschützten, herzlichen Umfeld

**ALLE 14 TAGE
DONNERSTAGS
VON 18:00 UHR
BIS 19:30 UHR**

**ORT:
BEGEGNUNGSHAUS
GRÜNTALSTRASSE 5
STOLBERG**

**WERDE TEIL DER
GRUPPE**

**TERMINE
SCAN MICH**



KONTAKT

Angela
Gruppenleitung
02402/9055727

Susanne
Gruppenleitung
02409/8459721

rg.stolberg@adhs-deutschland.de

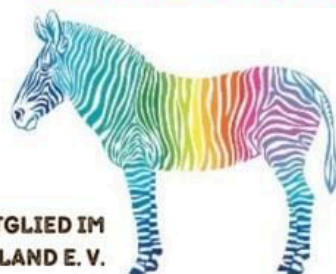
Info:

Wir freuen uns auf deinen Besuch! Bitte melde dich
vorher bevorzugt per E-Mail oder telefonisch an.



**INSTAGRAM
ADHS.ELTERN.STOLBERG**

**FACEBOOK
ADHS ELTERN STOLBERG
SELBSTHILFEGRUPPE**



**MITGLIED IM
ADHS DEUTSCHLAND E. V.**