

AD(H)S-ELTERN- STOLBERG

Selbsthilfegruppe

Gemeinsam sind wir stark – mit Humor, Herz, und viel Austausch!

Erziehen, verstehen, begleiten –
der Alltag mit einem Kind, das AD(H)S hat, kann manchmal
ein echtes Abenteuer sein.
Aber keine Sorge - du bist nicht allein!
In unserer Selbsthilfegruppe gibt es nicht nur wertvolle
Tipps, sondern auch Momente zum Schmunzeln.
Hier kannst du:

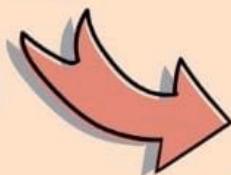
👉 Dich mit anderen Eltern/Angehörigen
austauschen und verstanden fühlen

💡 Clevere Tricks und Ideen
für den Alltag entdecken und mitnehmen
📍 Neue Wege entdecken,
um das Familienleben zu erleichtern
💬 Einfach mal reden –
in einem geschützten, herzlichen Umfeld

ALLE 14 TAGE
DONNERSTAGS
VON 18:00 UHR
BIS 19:30 UHR

ORT:
BEGEGNUNGSHAUS
GRÜNTALSTRASSE 5
STOLBERG

**WERDE TEIL DER
GRUPPE**
TERMINE
SCAN MICH



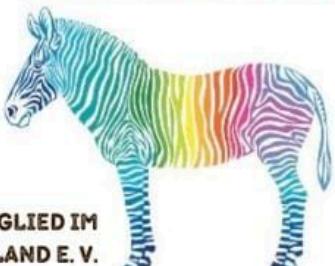
INSTAGRAM

ADHS.ELTERN.STOLBERG



FACEBOOK

**ADHS ELTERN STOLBERG
SELBSTHILFEGRUPPE**



MITGLIED IM
ADHS DEUTSCHLAND E. V.

KONTAKT

Angela
Gruppenleitung
02402/9055727

Susanne
Gruppenleitung
02409/8459721

rg.stolberg@adhs-deutschland.de

Info:

Wir freuen uns auf deinen Besuch! Bitte melde dich
vorher bevorzugt per E-Mail oder telefonisch an.