



Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit A(U)DHS

Der Alltag mit einem Kind mit A(U)DHS kann mit vielen besonderen Herausforderungen verbunden sein. Vieles davon bleibt für Außenstehende unsichtbar oder ist nur schwer nachvollziehbar. Dadurch fühlen sich betroffene Familien häufig unverstanden oder alleingelassen.

Diese Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten, wertungsfreien Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Teilen von Erfahrungen rund um den Alltag mit neurodivergenten Kindern. Mögliche Themen können sein:

- Schule und die Begleitung der Kinder im schulischen Alltag
- Unterstützungsangebote wie Pflegegrad und weitere Leistungen
- Freizeitgestaltung und Familienleben
- Therapie- und Fördermöglichkeiten
- Umgang mit Belastungen im Alltag sowie Selbstfürsorge
- Individuelle Anliegen und aktuelle Themen der Teilnehmenden

Auch Pflegeeltern und andere wichtige Bezugspersonen sind herzlich willkommen. Eine offizielle Diagnose ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Oft ist der Austausch unter Betroffenen besonders hilfreich, ersetzt jedoch keine professionelle Therapie oder andere fachliche Unterstützung. Ziel der Gruppe ist es, sich gegenseitig zu stärken, Verständnis zu finden und gemeinsam Wege zu entdecken, die den Familienalltag erleichtern und bereichern können.

Du musst das nicht alleine schaffen.

Regionalgruppe Münster Mitte

jeden 1. Montag im Monat

18:00 bis 20:30 Uhr

Bewohnertreff Südviertel im Dahlweg 73

Anmeldung nur per Mail unter

rg.muenstermitte@adhs-deutschland.de

