

## Unsere Kinder sind nicht dumm, faul oder unwillig.

Kinder mit AD(H)S haben Auffälligkeiten in 3 Kernbereichen:

### Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- stundenlange Hausaufgaben
- lassen sich leicht ablenken
- sind sehr unkonzentriert

### Impulsives Verhalten

- häufig plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen

### Ausgeprägte Unruhe

- rastlos, dauernd in Bewegung
- zappeln und stören
- Ein- und Durchschlafstörung

## Was passiert, wenn ADHS nicht behandelt wird?

Mögliche Langzeitfolgen bei Nichtbehandlung – Langzeitstudien:

- Gefahr des schulischen Scheiterns
- Gefahr der sozialen Fehlentwicklung
- Gesteigerte Unfallhäufigkeit
- Sozialer Abstieg, Kriminalität
- Erhöhtes Risiko, eine Abhängigkeit oder Sucht zu entwickeln



Trott G.-E., Forum der Kinder- u. Jugendpsychiatrie 2001



„Kinder brauchen Liebe –  
besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“

- Henry David Thoreau -

## ADHS Elterngruppe Regionalgruppe Bruchsal/Hambrücken des ADHS Deutschland e.V.

- Wir treffen uns einmal im Monat im Forum der Pfarrer Graf Schule, Pfarrer-Graf-Straße 8 (Eingang Kniebisstr.), 76707 Hambrücken
- Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

### Infos und Anmeldungen unter:

ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken  
Evelyn Kammerer/Anika Neuberth

Telefon: 0176.43467513

E-Mail: [rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de](mailto:rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de)

Internet: [www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de)

# ADHS - was nun?

Haben Sie schon länger den Verdacht,  
dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten  
oder in der Schule?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal  
schräg angeschaut und/oder mit wohlmeinenden,  
erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen bisweilen ALLES über den Kopf, weil das Leben  
so „anders“ ist als Sie es sich vorgestellt haben?

Oder haben Sie schon die Diagnose und suchen den Austausch mit  
anderen Eltern, Erfahrungsberichte über Therapiemöglichkeiten,  
zur Medikation und Unterstützung bei der weiteren Behandlung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken**  
[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de)

**ADHS  
DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

# Jahresplan 2024

Nach 15 Jahren, in denen die ADHS-Elterngruppe von Kirsten Riedelbauch und Sabine Kolb geleitet wurde, übernehmen diese Aufgabe ab 2024 zwei neue Gesichter: Evelyn Kammerer und Anika Neuberth.

Alles andere bleibt wie gehabt: die Treffen finden weiterhin in Hambrücken statt, Bücher können wieder ausgeliehen werden und sowohl die Info-Tische als auch unsere Homepage werden in der Zukunft für genügend Information sorgen.

Es gibt außerdem wieder ein bunt gemischtes Programm über das Jahr verteilt.

Folgende Termine sind geplant:

**09.01.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

**06.02.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

**12.03.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

ADHS und Medikation - Dr. Bernhard Zehe, Kinder- und Jugendarzt/Bruchsal

**09.04.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

**07.05.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Medienkonsum & Cybermobbing - Welchen Einfluss haben Eltern? - Dr. Johannes Streif, Dipl. Psychologe/Wellheim

**11.06.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

**09.07.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

ADHS und seine Begleiterkrankungen - Dr. Folkert Fehr, Kinder- und Jugendarzt/Sinsheim

**17.09.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Lesen und Schreiben lernen nach Intra Act Plus - Sarah Bühler, Ergotherapeutin/Bruchsal

**08.10.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

**12.11.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Hilfen für Eltern - Kirsten Riedelbauch, Kinderkrankenschwester, ADS-Eltern-Coach/Hambrücken

**10.12.2024 - 19.30 - 22.00 Uhr**

Gruppentreffen

Auf unserer Homepage informieren wir immer aktuell über Änderungen. Schauen Sie hierzu bitte regelmäßig auf [www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de) vorbei.



- S**uchen und Finden von Gleichgesinnten
- E**insamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
- L**ebenssituation verbessern
- B**eziehungen aufbauen und vertiefen
- S**chwierigkeiten zusammen meistern
- T**eilnehmen und Verstehen
- H**andeln in eigener Sache
- I**nformationen geben
- L**ösungen entwickeln und entdecken
- F**ördern und Fordern
- E**rkennnisse weitergeben
- G**leichberechtigt miteinander umgehen
- R**egelmäßige Treffen
- U**nterstützen und Beraten
- P**robleme selbst in den Griff bekommen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**r Erfahrungen austauschen
- N**eue Kontakte und Kooperationspartner finden