

Liebe Selbsthilfegruppenmitglieder,

mein Name ist Ronja Schneider, ich arbeite in einer Selbsthilfekontaktstelle und studiere berufsbegleitend im Masterstudium Psychosoziale Beratung an der Evangelischen Hochschule in Darmstadt. Im Rahmen meiner Masterarbeit beschäftige ich mich mit den Möglichkeiten und Grenzen von Selbsthilfegruppen im Bereich Seelischer Gesundheit.

Für diese Forschung möchte ich Interviews mit Teilnehmenden von Selbsthilfegruppen aus dem Themenbereich Seelischer Gesundheit durchführen. Ich interessiere mich sehr für Ihre persönlichen Sichtweisen sowie Erfahrungen, die Sie in Ihrer Selbsthilfegruppe gemacht haben.

Wichtig wäre, dass Ihre Selbsthilfegruppe nicht professionell angeleitet wird und mindestens seit einem Jahr besteht. Es wäre außerdem gut, wenn Sie selbst seit mehr als sechs Monaten an der Gruppe teilnehmen.

Die Interviews werden ca. eine Stunde dauern und sollen voraussichtlich per Videokonferenz durchgeführt werden. Alternativ kann gegebenenfalls auch ein persönliches Gespräch vereinbart werden. Aufgezeichnet werden die Interviews per Tonaufnahme und die Auswertung erfolgt anonymisiert. Weitere Informationen, auch zum Datenschutz, erhalten Sie nach einer Kontaktaufnahme.

Falls Sie sich ein Interview vorstellen können, würde ich mich sehr freuen, wenn Sie mir von Ihren Erfahrungen berichten und mich bei meinem Forschungsvorhaben unterstützen würden.

Gerne können Sie diese Anfrage auch an die anderen Teilnehmenden Ihrer Gruppe weiterleiten.

Bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Vielen Dank und freundliche Grüße  
Ronja Schneider

**Kontakt:**

E-Mail: [ronja.schneider@stud.eh-darmstadt.de](mailto:ronja.schneider@stud.eh-darmstadt.de)

Tel.: 0163 9271586