

Unsere Kinder sind nicht dumm, faul oder unwillig.

Kinder mit AD(H)S haben Auffälligkeiten in 3 Kernbereichen:

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen

- stundenlange Hausaufgaben
- lassen sich leicht ablenken
- sind sehr unkonzentriert

Impulsives Verhalten

- häufig plötzliche Wutanfälle
- schnell wechselnde Stimmungen

Ausgeprägte Unruhe

- rastlos, dauernd in Bewegung
- zappeln und stören
- Ein- und Durchschlafstörung

Was passiert, wenn ADHS nicht behandelt wird?

Mögliche Langzeitfolgen bei Nichtbehandlung – Langzeitstudien:

- Gefahr des schulischen Scheiterns
- Gefahr der sozialen Fehlentwicklung
- Gesteigerte Unfallhäufigkeit
- Sozialer Abstieg, Kriminalität
- Erhöhtes Risiko, eine Abhängigkeit oder Sucht zu entwickeln



Trott G.-E., Forum der Kinder- u. Jugendpsychiatrie 2001

*„Ein Kind ist wie ein Schmetterling im Wind.
Manche fliegen höher als andere, aber alle
fliegen **SO GUT SIE KÖNNEN.***

Sie sollten nicht um die Wette fliegen.

*Jeder ist **ANDERS.***

*Jeder ist **SPEZIELL.***

*Jeder ist **WUNDERSCHÖN.**“*

- Verfasser unbekannt -

Infos und Anmeldungen unter:

ADHS Deutschland e.V.
Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken

Evelyn Kammerer/Anika Neuberth

Telefon: 0176/43467513

E-Mail: rg.bruchsal-hambruecken@adhs-deutschland.de

Internet: www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de

ADHS - was nun?

Haben Sie schon länger den Verdacht,
dass mit Ihrem Kind etwas nicht stimmt?

Gab oder gibt es Schwierigkeiten im Kindergarten
oder in der Schule?

Werden Sie bei Verwandten und Freunden manchmal
schräg angeschaut und/oder mit wohlmeinenden,
erzieherischen Ratschlägen bedacht?

Wächst Ihnen bisweilen ALLES über den Kopf, weil das Leben
so „anders“ ist als Sie es sich vorgestellt haben?

Oder haben Sie schon die Diagnose und suchen den Austausch mit
anderen Eltern, Erfahrungsberichte über Therapiemöglichkeiten,
zur Medikation und Unterstützung bei der weiteren Behandlung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

ADHS Elterngruppe Bruchsal/Hambrücken
www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de

**ADHS
DEUTSCHLAND e.V.**
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Jahresplan 2025

14.01.2025
19.30 Uhr
„Bewältigung von Krisensituationen in der Familie“
Vortrag von **Dipl. Sozialpädagoge Stefan Baur**, Mitarbeiter der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes, Bruchsal

11.02.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

11.03.2025
19.30 Uhr
„Schule und ADHS“
Vortrag von **Frau Dr. Edith Wölfl**, ehemalige Schullektorin und Sonderpädagogin mit dem Förderschwerpunkt soziale und emotionale Entwicklung, München

08.04.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

06.05.2025
19.30 Uhr
„Wenn ADHS nicht alleine kommt: Einblicke in komorbide Störungen“
Vortrag von **Patricia Ödell**, ADHS-Dozentin, ADHS-Elterntrainerin, ASD-Expertin und Lehrerin/Lerntherapeutin, Schwarzwald

03.06.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

08.07.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

~ SOMMERPAUSE ~



16.09.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

07.10.2025
19.30 Uhr
„Kriterien, Einstufung, Leistungen der Pflegeversicherung“
Vortrag von **Stephanie Lorei und Tanja Rausch**, Mitarbeiterinnen im Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe, Standort Waghäusel

11.11.2025
19.00 Uhr
19.30 Uhr
Gruppentreffen
Gesprächskreis neue Teilnehmer
Gesprächskreis Gruppenmitglieder

09.12.2025
19.30 Uhr
„Medikation bei ADHS“
Vortrag von **Dr. Bernhard Zehe**, Kinder- und Jugendarzt, Bruchsal

Auf unserer Homepage informieren wir immer aktuell über Änderungen. Schauen Sie hierzu bitte regelmäßig auf www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de vorbei.
Treffpunkt: Forum der Pfarrer Graf Schule, Pfarrer-Graf-Straße 8 (Eingang Kniebisstr.), 76707 Hambrücken. Um vorherige Anmeldung per E-Mail wird gebeten.