

ADHS & ACHTSAMKEIT

Ruhe finden. Fokus stärken. Austausch erleben. 

Herzliche Einladung zu einem besonderen Abend für Menschen mit ADHS, Angehörige und Interessierte!

Achtsamkeit kann im Alltag mit ADHS ein wertvoller Wegbegleiter sein – sie hilft, zur Ruhe zu kommen, Gedanken zu sortieren und den Moment bewusster zu erleben.

An diesem Abend gibt Mareike Pisall von Hellwach (ehemals Betten Veil) spannende Impulse und zeigt, wie Achtsamkeit praktisch gelebt werden kann.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Vortrag und einen offenen Austausch in angenehmer Atmosphäre.



DONNERSTAG
18. JUNI 2026



19:30 UHR



REINHOLD-MAIER-SAAL
BARBARA-KÜNKELIN-HALLE
SCHORNDORF



Ruhe finden

Zur inneren Balance zurückkehren.



Fokus stärken

Konzentration und Klarheit fördern.



Austausch erleben

Gemeinsam verstehen, unterstützen, wachsen.



FRAGEN WILLKOMMEN!

Wir nehmen uns Zeit für all eure Fragen.



NEULINGE & INTERESSIERTE

sind herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf dich.



ANMELDUNG:

rg.schorndorf@adhs-deutschland.de



BEGRENZTE PLÄTZE - ANMELDUNG ERFORDERLICH!