

# Therapieansätze bei ADHS

## Proband\*innen gesucht

### INTERVENTION

- 12-wöchiges Behandlungsprogramm mit Psychoedukation und drei 60-minütigen Interventionseinheiten pro Woche (Indoor cycling oder Gesprächsgruppen)

### WAS WIRD GETESTET

- Fragebögen
- MRT (anatomisch, funktionell)
- Bluttests (Neurotransmitter, Stressmarker, Epigenetik)
- Neuropsychologische Tests
- Leistungsdiagnostik (u.a. VO2max)
- Aktivitätserfassung mit Smartphone



### EINSCHLUSSKRITERIEN

- klinische oder Verdachtsdiagnose der ADHS
- Alter 16-24 Jahre

### AUSSCHLUSSKRITERIEN

- Ausdauersport über 1h pro Woche
- aktuelle Psychotherapie
- Vorliegen einer anderen psychischen Störung, die **vorrangig** behandelt werden muss (z. B. Schizophrenie, schwere Depression)

### DEIN NUTZEN:

- 30-50€ pro Testtermin
- MRT-Bilder
- Daten der Leistungsdiagnostik

Infos und Kontaktformular zur Studie:

<https://www.ukbonn.de/psychiatrie-und-psychotherapie/forschung/klinische-studien/sport-adhs/>



KONTAKT BEI FRAGEN:  
JULISCHKA BORCHERT  
TEL: 0228 28716198