



STARTphone

STUDIE ZU KINDERN & IHREM ERSTEN SMARTPHONE



STARTphone Studie auf einen Blick



Ziel: Wir untersuchen Zusammenhänge zwischen dem Zeitpunkt des ersten Smartphone-Besitzes, der Mediennutzung, der Aufmerksamkeit, der exekutiven Funktionen, dem Schlaf und dem psychosozialen Wohlbefinden bei Kindern.



Teilnehmende

Ein Elternteil und ein Kind im Alter von 8 bis 14 Jahren.



Ablauf

- Je nach Einstiegszeitpunkt dauert die Teilnahme 12 bis 18 Monate.
- Messungen alle 4 Monate im ersten Jahr.
- Eine Abschlussbefragung 6 Monate später.
- Insgesamt 4 oder 5 Messzeitpunkte.
- Erhebungen bei Eltern und Kindern, Aufmerksamkeitsstestung, app-basierte Kurzbefragungen und Nutzungsdaten von Eltern und ggf. vom Kind nach erstem Smartphone-Besitz.



Was wird untersucht?

- ✓ Erster Smartphone-Besitz
- ✓ Mediennutzung
- ✓ Aufmerksamkeit
- ✓ Exekutive Funktionen
- ✓ Schlaf
- ✓ Psychosoziales Wohlbefinden



Für wen ist die Studie?

Für Familien, die einen wertvollen Beitrag zur Forschung leisten und dazu beitragen möchten, Kinder in einer digitalen Welt besser zu verstehen und zu begleiten.



Datenschutz hat höchste Priorität

- ✓ Daten werden pseudonymisiert verarbeitet.
- ✓ Kontakt- und Forschungsdaten werden getrennt gespeichert.
- ✓ Auswertungen und Veröffentlichungen erfolgen ausschließlich in anonymisierter Form.



Teilnahme ist freiwillig

- ✓ Es besteht keine Verpflichtung zur Teilnahme.
- ✓ Es entstehen keine Nachteile, wenn Sie nicht teilnehmen oder Ihre Teilnahme beenden.

Mehr Infos & Anmeldung



Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Gemeinsam können wir mehr über die Chancen und Herausforderungen im Umgang mit dem ersten Smartphone erfahren.



Universitätsklinikum
Tübingen



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit



LEAD
Graduate School &
Research Network

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt